

地域包括支援センターのおしごと ～メッセージカードの作成～

今回は、地域包括支援センターが行っている意外な仕事のご紹介です。

毎年年末に、エリア内にある「だんだんこども食堂」が中心となって実施しているイベント「こども天国」に運営スタッフとして参加させていただいております。

地域包括支援センターの役割として、参加された子供達に渡すお土産の中に、励ましのメッセージを書いたカードが入ることになっており、そのカードを日頃から繋がりのある高齢者施設、※シニアステーション、企業などに記入をお願いしています。

地域包括支援センターは高齢者のみならず様々な世代とも繋がりを作ることが求められ

ており、繋がりを作る機会のひとつとして「こども天国」のイベントに参加しております。



当日参加された子供に
配布するメッセージカード

※シニアステーション

地域包括支援センターと連携して高齢者の元気づくり・介護予防・社会参加を支援する施設

親和会館体操教室のご案内

今年の4月から新たに「元気づくり・交流」を目的としてスタートした通いの場「親和会館体操教室」を毎月1回実施しております。

お陰様で月平均 10 名程度の方が参加されており、好評を頂いております。

詳細については地域包括支援センターの窓口までお問い合わせください。



体操教室の様子（ボール体操）

<事業の概要について>

日 程：毎月第2水曜日 時 間：10:30～11:30
定 員：15名 費 用：無料
会 場：親和会館2階 住 所：大田区西蒲田1-14-6



編集後記：暑い暑い夏が過ぎたかと思えば瞬く間に肌寒い季節になってしまい、さらに「今年も残りわずか・・・」という時季になってしまいました。この広報誌がみなさまのお手元にとどくころは真冬になっているかもしれないので、今回は秋冬号としています。

大田区地域包括支援センター西蒲田

大田区西蒲田七丁目49番2
電話 03-5480-2502
Fax 03-5480-2503
<http://www.ikegami.or.jp>
池上長寿園ホームページ



大田区地域包括支援センター西蒲田

かわらばん

Vol.17

2025年 秋冬号

(発行)
大田区地域包括支援センター
西蒲田

～自分の体力を知ってみませんか～

☆体力測定会を行いました☆

今年度の地域包括支援センターの新しい取り組みのひとつとして、シニアのみなさまの元気づくりを目的に、自主事業に参加を行っている方を対象として体力測定会を実施しました。

測定会の実施に関しては、訪問看護ステーションのスタッフに測定内容の監修や当日の運営にご協力いただきました。

今後は自主事業のみならず、地域の活動団体においても実施する予定です。

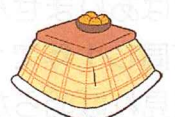
実施の詳細については地域包括支援センター西蒲田までご連絡ください。お問い合わせをお待ちしております。



体力測定会の様子
訪問看護ステーションのスタッフによる準備体操



地域包括支援センターによる 出張講座のご案内



地域包括支援センターでは町内会、シニアクラブ、地域で活動されている団体のみなさまに以下の出張講座を無料にて実施しております。

- 見守りキーホルダーの登録・更新会
- 介護保険について
- 認知症について
- フレイル予防（お口・栄養）についての講座・体操
- スマートフォン相談会について

上記の内容以外にも出張講座のプログラムをご用意しております。詳細につきましては地域包括支援センターまでご連絡ください。

※実施会場につきましては、各団体でご用意していただく形となります。

